

# Giupponi Lucia

Data di nascita: 21/ 02/ 1984

---

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Dal 2015 al 2016 Psicomotricista relazionale presso Scuola di psicomotricità Kyron, Milano,  
Voto finale: 110/110  
Lavoro finale: "Compromessi nelle relazioni"

Dal 2012 al 2014 Università degli studi di Bergamo, Master primo livello  
"Psicomotricità integrata nei contesti educativi e di prevenzione".  
Voto di laurea: 109/110  
Lavoro finale: "Rugbymotricità. Relazione tra attività motoria e psicomotricità"

Dal 2007 al 2010 Università Cattolica del Sacro cuore, Milano, corso di Laurea Specialistica  
"Attività Motorie preventive e adattative".  
Voto di laurea: 102/110  
Lavoro finale: "Prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici del rachide e adattamenti ergonomici nella scuola primaria in area montana"

Dal 2004 al 2007 Università Statale, Milano, Laurea triennale in Scienze Motorie e Sport.  
Voto di Laurea: 97/110  
Lavoro finale: "Interventi di promozione sul nuoto libero e sua organizzazione gestionale".

Dal 2001 al 2004 I.P.S.S.A.R. San Pellegrino Terme, Bergamo.  
"Operatore ai servizi di ristorazione -Settore Cucina"  
Voto finale: 92/100.  
Lavoro finale: "La Pasqua Ebraica. Studio sulla preparazione del piatto"

Dal 1998 al 2001 Liceo scientifico D.M.Turoldo, Zogno, Bergamo.  
Primo anno e secondo anno.

---

## **ALTRI CORSI**

Anno 2018/2019 Corsi vari c/o Fiteducation per Antigravity Fitness&Yoga

Novembre 2015 Corso animatore regionale con F.I.R.

Marzo 2013 Corso di riprogrammazione posturale by Canali System, Alessandria.

Febbraio 2013 Corso operatore specializzato nell'applicazione di Taping Elastico®, Milano.

Dicembre 2009 Brevetto di bagnino di salvataggio società nazionale di salvamento, Genova.

## CONOSCENZE LINGUISTICHE

Lingua inglese: Livello intermedieate

Ott-nov 2012 Standard Course General English  
presso International House, London, England.

Dic 2012 Standard Course General English  
presso International House, San Diego, California.

Lingua francese: Livello pre-intermediate, appreso durante le scuole medie.

---

## CONOSCENZE INFORMATICHE

Sistema operativo: Windows xp, Linux

Applicativo: Office.

Programmi: Word, Excel, Power Point, Publisher.

So utilizzare molto bene i programmi base per la creazione di documenti vari, soprattutto ciò che riguarda al creazione di manifesti, cartelloni, avvisi.

Utilizzo spesso programmi di sviluppo digitale delle immagini.

Mi diverto sia per promozione di attività che racconti di esperienza sportive nel montaggio di video amatoriali.

## ESPERIENZE LAVORATIVE

Da Settembre 2017 Responsabile Centro Psicomotricità TrentuNodi SNC  
in Bergamo (collaborazioni con enti e scuole, corsi interni di vario genere per adulti e bambini)

Da Giugno 2022 Responsabile Parco Avventura Piazzatorre  
(gestione amministrativa – gestione risorse umane e sicurezza – coordinamento gruppi – eventi e collaborazioni con comune)

A.S. 2024- 2025

Progetto PTOF psicomotricità– Presso I.C. Valnegrà – Scuola Infanzia Lenna

Progetto PTOF psicomotricità– Presso I.C. Pontida

Progetto PTOF psicomotricità – I.S. Betty Ambiveri – Classi Seconde

Progetto Pon – Presso I.C. Valnegrà – Orienteering

Progetto Pon – Presso Istituto Paritario P.Giovanni XXIII Valtesse Motilab-English

A.S. 2023- 2024

Progetto PTOF psicomotricità– Presso I.C. Valnegrà – Scuola Infanzia Lenna, Olmo al Brembo

Progetto PTOF psicomotricità – I.S. Betty Ambiveri – Classi Seconde

Progetto Pon – Presso I.C. Valnegrà – Scuola Elementare Lenna

Progetto Pon – Presso I.C. San Giovanni Bianco – Scuola Elementare Olda

Progetto Mini Rugby – Presso I.C. Zogno – Tutte le Scuole Infanzia – Classi 1-2 El.

A.S. 2022- 2023

Progetto PTOF psicomotricità– Presso I.C. Valnegrà – Scuola Infanzia Lenna, S. Brigida

Progetto PTOF psicomotricità – I.C. Villa d’Almè – Primaria Classi 1-2 El.  
Progetto PTOF psicomotricità – Infanzia e Nido Capriate San Gervasio  
Progetto Pon – Presso I.C. Valnegrà – Scuola Elementare Lenna  
Progetto Pon – Presso I.C. San Giovanni Bianco – Scuola Elementare Olda  
Progetto Mini Rugby – Presso I.C. Zogno – Tutte le Scuole Infanzia – Classi 1-2 El.  
Progetto Psicomotricità all’aperto – Presso I.C. Ranica – Infanzia Ranica Gruppo Piccoli  
Responsabile Progetto Mini Rugby presso Società Black Eagles

#### A.S. 2021- 2022

Progetto PTOF psicomotricità– Presso I.C. Valnegrà – Scuola Infanzia Lenna, Scuola Infanzia Santa Brigida, Classe prima Piazza Brembana  
Progetto Mini Rugby – Presso I.C. Zogno – Tutte le Scuole Infanzia – Classi 1-2 El.  
Progetto Psicomotricità all’aperto – Presso I.C. Ranica – Infanzia Ranica Gruppo Piccoli  
Responsabile Progetto Mini Rugby presso Società Black Eagles

#### A.S. 2020- 2021

Progetto Pon – Presso I.C. Valnegrà – Scuola Elementare Lenna  
Progetto PTOF Psicomotricità Presso I.C. S.Giovanni B. – Scuola Infanzia Camerata Cornello  
Responsabile Progetto Mini Rugby presso Società Black Eagles

#### A.S. 2019- 2020

Progetto POF Psicomotricità Presso I.C. S.Giovanni B. – Scuola Infanzia Camerata Cornello  
Progetto POF Psicomotricità Presso Infanzia Sant’Anna – Bergamo  
Progetto POF Psicomotricità Presso scuola Elementare Almenno S. Salvatore  
Responsabile Progetto Mini Rugby presso Società Black Eagles

#### A.S. 2018- 2019

Progetto Pon – Presso I.C. S.Giovanni B – Rugby, Scuola Elementare San Giovanni Bianco  
Progetto POF Psicomotricità Presso Infanzia Sant’Anna – Bergamo  
Progetto POF Psicomotricità Presso Infanzia Gorlago – Bergamo

Da Settembre 2017 Responsabile Centro Psicomotricità TrentuNodi SNC  
in Bergamo (collaborazioni con enti e scuole, corsi interni di vario genere per adulti e bambini)

Da Gennaio 2018 Progettazione e sviluppo progetti Psicomotricità Integrata e Educazione Motoria in diversi plessi della Bergamasca, scuole infanzia e scuole primarie.

Gennaio 2015 Progetto Regione – “A scuola di sport – Lombardia in gioco” A.S. 2014-15  
Presso Istituto Comprensivo Zogno, classi prime e seconde elementari.

Gennaio 2014 “Progetto primaria (CONI-MIUR)”  
presso Istituto Comprensivo Valnegrà, scuola elementare P. Brembana, Bergamo.  
Progetto Regione – “A scuola di sport – Lombardia in gioco” A.S. 2013-14  
presso Istituto Comprensivo di Zogno, varie scuole.

Gennaio 2013 Progetto “Progetto Alfabetizzazione Motoria (CONI-MIUR)”

presso Istituto comprensivo di Valnegrà, elementare di P. Brembana e Olmo al B.

Da sett 2013\_\_\_\_\_ Responsabile per conto di Sport&Cultura di progetti presso vari istituti scolastici (elementari e scuole materne) durante il periodo scolastico.  
Collaboratore corsi fitness e personal trainer  
presso "PIAZZA WELLNESS" di Lorenzo Ambrosioni, P. Brembana, Bergamo.

Dal 2011 \_\_\_\_\_Responsabile progetti estivi "Settimane Sportive"  
presso il Centro Sportivo di Olmo al Brembo e S. Pellegrino T. per conto di  
Cooperativa Sport&Cultura.

Dal 2012\_\_\_\_\_Responsabile per conto di Rugby Zogno Valbrembana di progetti di  
promozione attività nei contesti scolastici.

Dal 2010 al 2012\_\_\_Personal trainer e corsi fitness presso la palestra comunale di Serina, per  
conto cooperativa Bonne Semance, Oltre il Colle, Bergamo.  
Istruttrice di ginnastica preventiva e adattativa presso palestra "Seven  
club" di Almè  
Specialista di psicomotricità e giochi sportivi presso vari istituti scolastici  
(elementari e scuole materne) durante il periodo scolastico per conto di  
SSD Auxilia

Dal 2009 al 2010\_\_\_Tirocinio presso struttura "Seven palestre" di Almè

Gennaio 2008\_\_\_\_\_Progetti di psicomotricità presso la Scuola Materna di Branzi e  
presso l'Istituto comprensivo di Zogno

Dal 2008\_\_\_\_\_Istruttore di minirugby per Rugby Zogno Valbrembana

Dal 2008 al 2012\_\_\_Direttore del Centro di Avviamento allo sport per Centro Pallavolo 27

Dal 2007\_\_\_\_\_Istruttore di aerobica, nuoto e Acquafitness e Assistente bagnante  
presso le strutture vallari della Cooperativa Sport&Cultura

Dal 2000 al 2015\_\_\_Limitatamente al periodo estivo e durante le festività lavoro  
presso l'azienda di famiglia (Gastronomia La Pignatta).

Ottobre 2003\_\_\_\_\_Stage di 3 settimane Presso Hotel "Calalzo", Calalzo di Cadore

Marzo 2003\_\_\_\_\_Stage di 3 settimane presso "Ostello dei Tasso", Camerata Cornello.

Marzo 2002\_\_\_\_\_Stage di 3 settimane presso Hotel "Mirage", Firenze.

---

## ATTIVITA EDUCATIVE/SOCIALI

Dal 2014\_\_\_\_\_Conseguimento patentino soccorritore Sanitario 118 presso

FISPS-AKJA sez. Lombardia Associazione Volontari Soccorso e Sicurezza  
Piste Sci

Dal 2001 al 2005 Educatrice per la Pastorale Giovanile Vicariale dell'Alta Valle Brembana  
Accompagnamento campus estivi/invernali; organizzazione ritiri  
spirituali, animazione celebrazioni religiose, attività posto scuola.  
Dal 1999 al 2004 Animatrice Centro Ricreativo Estivo di Piazza Brembana.

## SPORT

Dal 2013 Cicloturismo in solitaria  
(Monaco-Berlino estate 2013; Austria-Puglia 2014; Bergamo- Gibilterra  
2015; Camino de Santiago 2019; Italia 2020; Slovenia 2021; Miami-S.  
Francisco 2023, Italia 2024)  
Dal 2010 al 2012 Campionato Calcio a 7, presso FD Amici Mozzo  
Stagione 05/06 Campionato Calcio a 11 Under 21, Aurora Bergamo, Bergamo.  
Dal 2002 al 2005 Campionati di pallavolo II Div, Centro Pallavolo 27, S. Giovanni B.  
Dal 1997 al 2002 Campionati di pallavolo Serie D, Centro Pallavolo 27, San Giovanni B.

Pratico al livello non agonistico varie discipline, prediligo lo sci alpino.

---

## INTERESSI, HOBBIES

\_\_\_\_\_ Mi appassiona il mondo della fotografia. Acquisto Reflex digitale. Partecipazione a  
due corsi di fotografia (base e avanzato) sulla composizione dell'immagine.

Vari progetti di fotografie per le società con cui collaboro.

\_\_\_\_\_ Suono la chitarra (livello base).

\_\_\_\_\_ Teatro e musical teatrali.

\_\_\_\_\_ Serate musicali a tema anni 20,30,50.

Dal 2000 Faccio parte del gruppo teatrale "I ventiseinovanove". Collaboro alla  
creazione di nuovi testi e nella creazione di coreografie, aiuto nella regia dei diversi spettacoli  
musicali che andiamo a proporre ogni anno.

Dal 1993 al 2003 Musicista (clarinetto) nel Corpo Bandistico Musicale di San Martino

Dal 1997 al 2000 Corista nel coro "Polifonici Gogis".

Dal 1993 al 2000 Lezioni di pianoforte presso la scuola Musicale Valle Brembana.

LENNA, il 10/11/2025

Lucia Giupponi

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445/2000, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità. Ai sensi del D.Lgs 196/2003 dichiaro, altresì di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dall'art. 7 della medesima legge.