



L' AUTO MUTUO AIUTO: UNA RISORSA PER LA COMUNITA'

Formazione metodologica di I° livello

Villa D'Almè, 17 febbraio e 02 marzo 2024

L'auto mutuo aiuto è un approccio che parte dal basso e promuove la capacità del singolo individuo di attivare da sé il cambiamento, attraverso l'esperienza della condivisione con altre persone che hanno lo stesso disagio o la stessa sofferenza, e del reciproco sostegno. Perciò, il gruppo è il luogo di sviluppo naturale per la realizzazione di tale approccio. Nel gruppo si trova uno spazio per conoscersi, confrontarsi, individuare modalità costruttive; le persone si impegnano per il loro cambiamento e per quello sociale, in un clima di fiducia, rispetto e non giudizio.

L'approccio AMA, sostenuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, ha dato numerosi risultati positivi per molteplici situazioni: alcolismo, dipendenze, depressione, attacchi di panico, disturbi dell'alimentazione, gioco patologico, lutto, depressione, separazione-divorzio, ecc.

La giornata di formazione è aperta a tutti coloro (professionisti e non), che vogliono approfondire la conoscenza e il metodo dell' auto mutuo aiuto, a tutti i membri dei gruppi che vogliono integrare la loro esperienza di gruppo con un apprendimento utile all'attivazione e facilitazione del gruppo. Si propone pertanto come base di partenza per attivare una rete di gruppi AMA.

PROGRAMMA:

17 febbraio 2024 ore 9,30 - 13,00

Gruppi AMA: metodologia dell'Auto Mutuo Aiuto. Come funziona un gruppo. Risorse e difficoltà.

Docente: *Dott.ssa **Bruna Allievi***, psicologa e formatrice ass. AMA Bergamo.

02 marzo 2024 ore 9,30 - 13,00

Il facilitatore nei gruppi ama: caratteristiche, ruolo e funzione. Approfondimento sulla giusta distanza nella relazione di aiuto.

*Dott.ssa **Maria Coelli***, psicologa-psicoterapeuta, formatrice e consulente ass. AMA Bergamo.

Verrà rilasciato attestato di frequenza.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: 50 euro per i soci AMA; 70 per i non soci.

IL PAGAMENTO PUÒ ESSERE EFFETTUATO LA MATTINA STESSA DELLA FORMAZIONE OPPURE TRAMITE BONIFICO BANCARIO:

A.M.A. ASSOCIAZIONE AUTOMUTUOAIUTO BG

IBAN: IT08S0306909606100000165811

Nella causale: Formazione metodologica di 1 livello 17-24 febbraio 2024

Termine di iscrizione: entro e non oltre il 31 gennaio 2024

Per info: 3429235396 Paola (presidente)